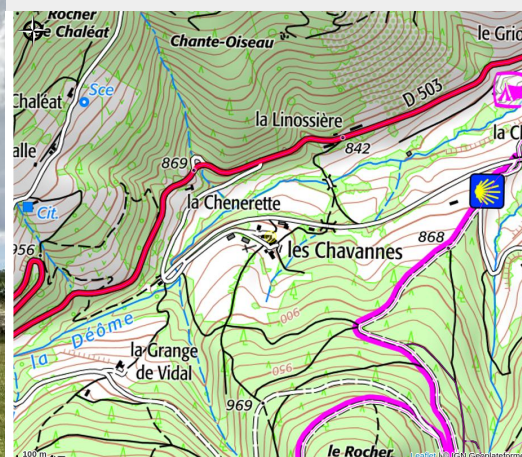


# Emmanuel Roux - Activités de bien-être et de pleine nature



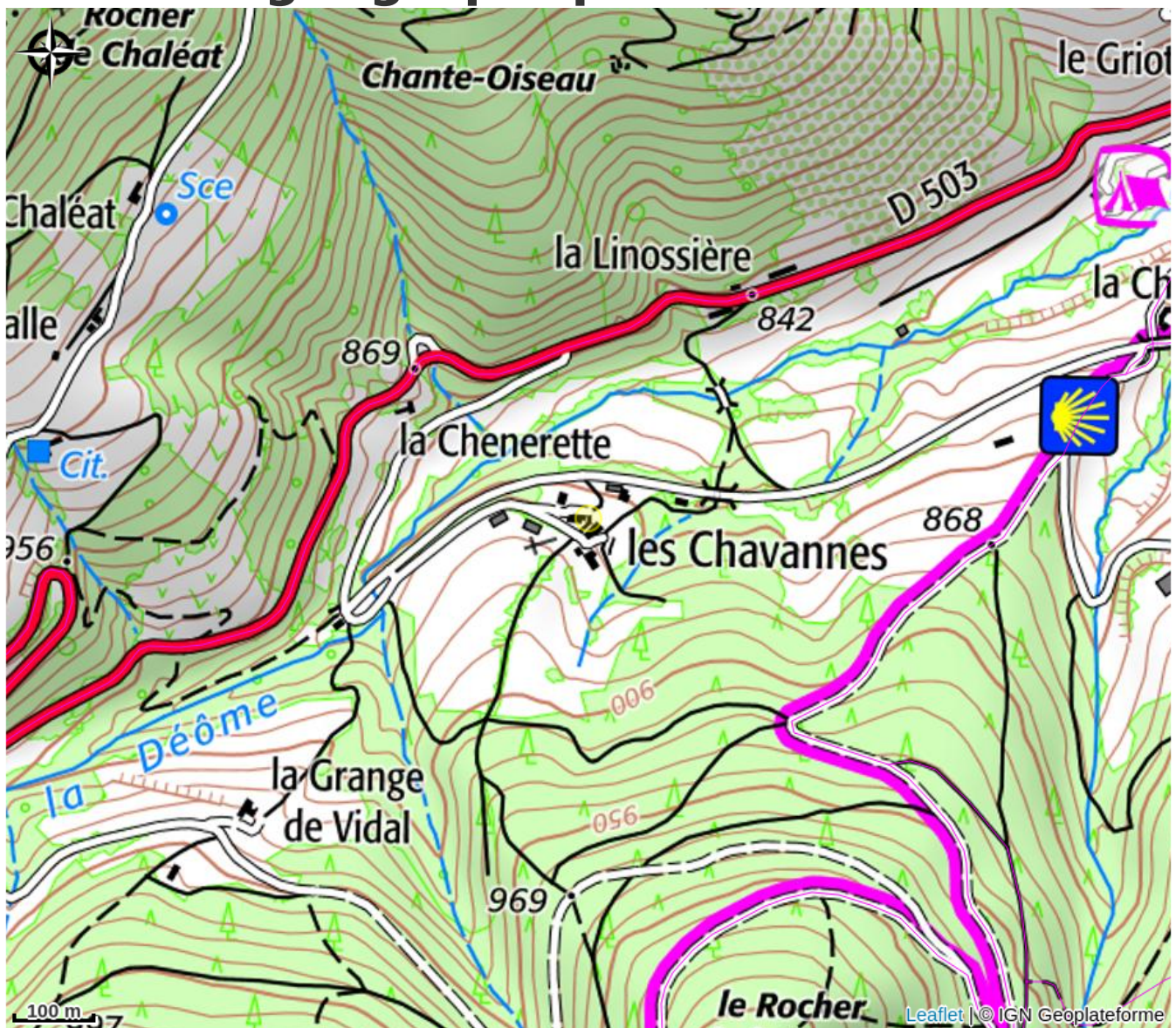
Emmanuel Roux vous propose des séjours de jeûne, randonnée et yoga à Saint Sauveur-en-Rue.

Il propose aussi des accompagnements en randonnée pédestre et VTT ainsi que des stages Wim Hof et Yoga.

## Infos pratiques

Catégorie : Loisirs et Sports

# Situation géographique





# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Du 01/01 au 31/12, tous les jours.  
Sur réservation.

### Tarifs:

Tarifs en fonction des activités.

Fiche mise à jour par Office de Tourisme du Pilat le 08/01/2025

## Contact

435  
42220 Saint-Sauveur-en-Rue  
Tél. 06 81 22 25 46  
[contact@jeune-rando-yoga.fr](mailto:contact@jeune-rando-yoga.fr)  
<https://www.jeune-rando-yoga.fr/>