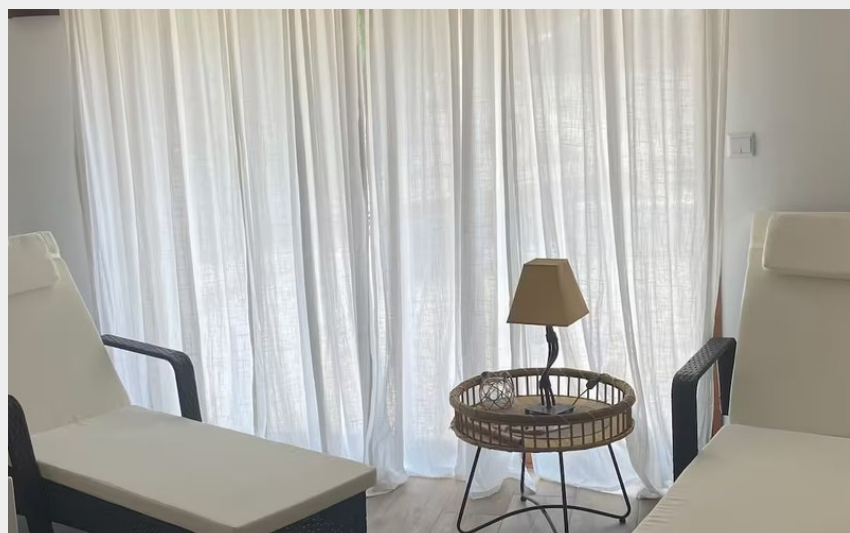
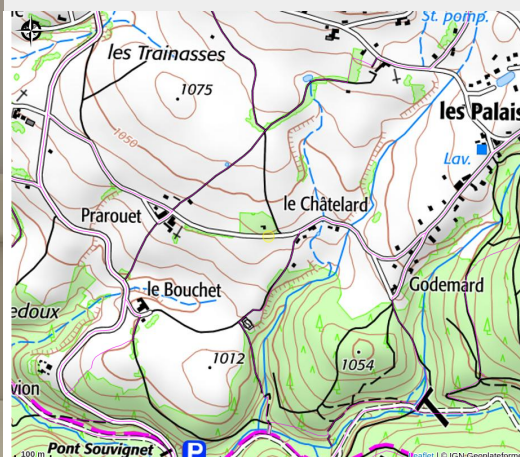


# Poz'Zen



Crédit : Poz'Zen\_Tarentaise



Baignoire double professionnelle. 9 programmes de massages et puissances personnalisables : séances douces et apaisantes ou intenses et stimulantes selon vos goûts et besoins du moment.  
Chromothérapie  
Sauna infrarouge à spectre complet avec chromothérapie

## Infos pratiques

Catégorie : Loisirs et Sports

# Description

En formule location espace bien-être, la chambre n'est pas accessible. Prévoir des claquettes.

Prestations de massages et autres soins du corps et du visage sur réservation.

La balnéothérapie apaise à la fois le corps et l'esprit pour une détente assurée. Les jets, hydrojets et injecteurs d'air avec la fonction turbo (adjonction d'air par dépression pour un effet massant plus puissant) assurent un soulagement musculaire et agissent sur la circulation sanguine et lymphatique. L'eau chaude procure une sensation d'apaisement et de relaxation.

Une séance est l'occasion de se ressourcer, de relâcher les tensions afin d'aspirer au calme et à la sérénité.

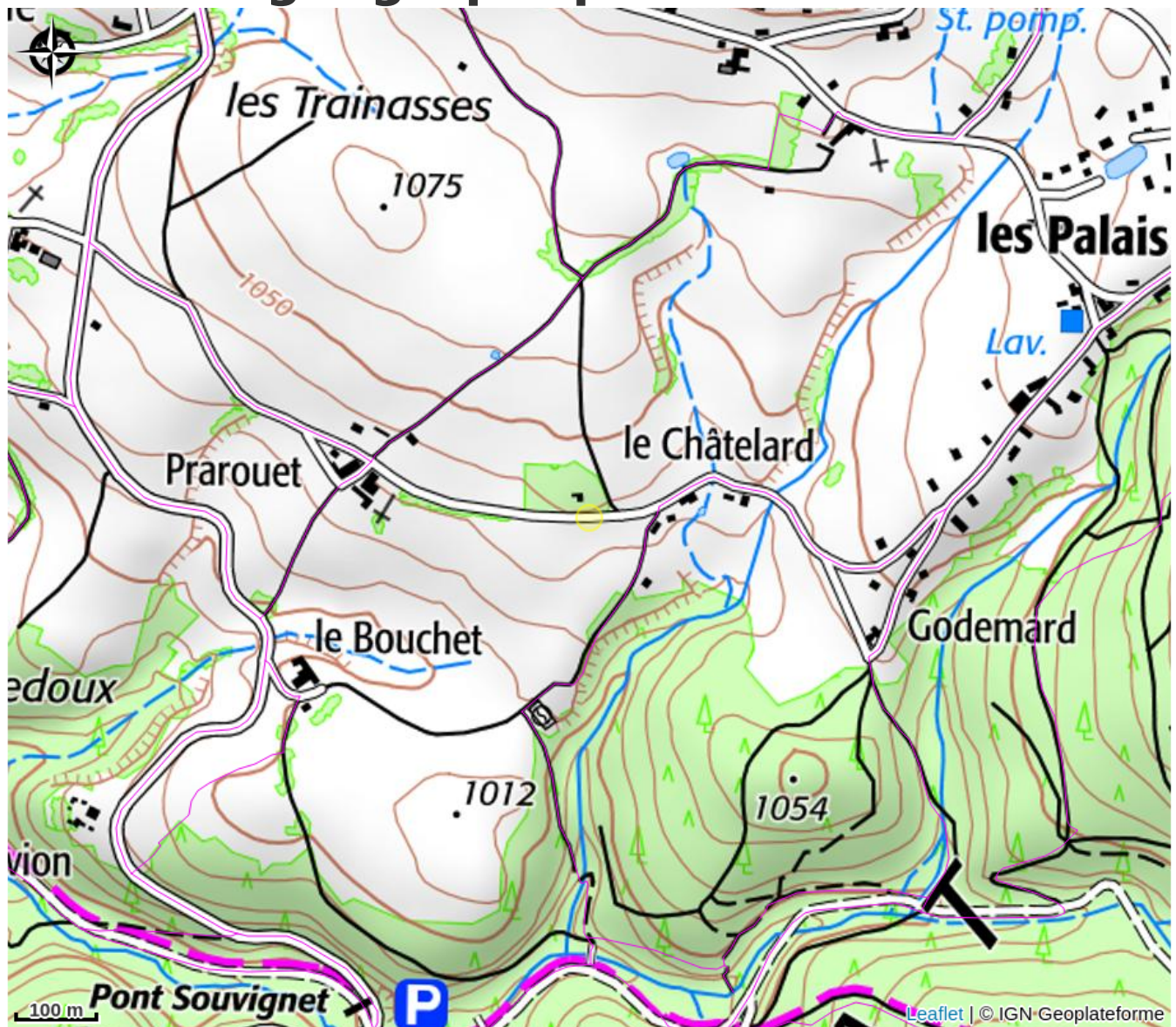
La chaleur dilate les pores de la peau et les jets hydromassants stimulent la circulation du sang et lymphatique ce qui favorise l'élimination des toxines et soulage les jambes lourdes.

L'hydromassage est un bon complément dans le cadre d'une perte de poids, grâce à l'action des jets, avec un effet drainant et raffermissant, améliorant la qualité de l'épiderme. La peau est ainsi tonifiée.

La chromothérapie : 7 couleurs, d'intensités réglables, contribueront à créer une atmosphère unique pour votre moment bien-être.

Chaque couleur a sa signification et ses vertus, vous pourrez choisir la vôtre et en changer comme vous le souhaitez durant votre bain balnéo.

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Toute l'année, tous les lundis, mardis, mercredis, jeudis et dimanches.  
Sur réservation.

Ouvert dimanche à partir de 15h jusqu'à 22h.

Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 22h.

### Tarifs:

110 € (Pour 2 personnes)

Massage bien-être : de 50€ (30 min) à 70€ (1h)

Réflexologie plantaire : 60€ (50 min)

Fiche mise à jour par Office de Tourisme du Pilat le 19/02/2025

## Contact

42660 Tarentaise

Tél. 06 99 89 38 16

[corinpozze@gmail.com](mailto:corinpozze@gmail.com)

<https://poz-zen.fr/>