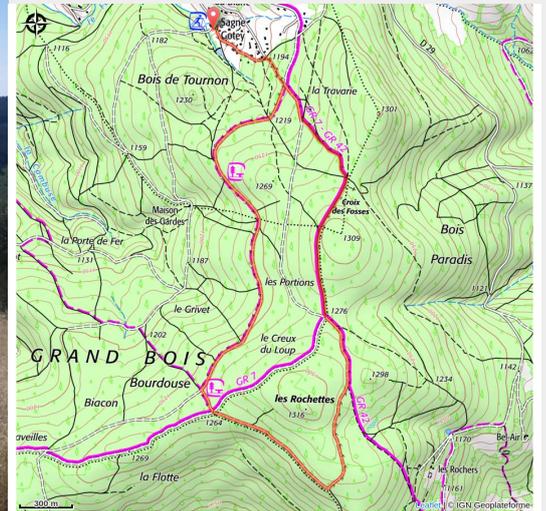


Les Rochettes - Le Bessat n°1



Mezenc



Agréable balade en forêt de sapin sans difficulté avec une belle vue sur le Mézenc.

L'accès sur les pistes de ski de fond est strictement interdit aux piétons et raquettes en période enneigée

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 15

Longueur : 7.2 km

Dénivelé positif : 170 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

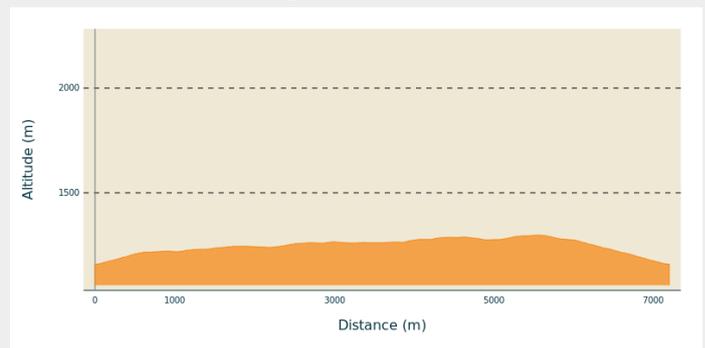
Itinéraire

Départ : Le Tremplin

Arrivée : Le Tremplin

Balisage :  Pédestre communal

Profil altimétrique



Altitude min 1159 m Altitude max 1298 m

Départ du Tremplin.

Prendre la route montante qui longe Cap Oxygène.

Au 1er croisement au niveau du lotissement, prendre sur la droite direction Croix des Fosses/Bourdouze. Arrivé au croisement, on prend à droite une large piste forestière en direction de Bourdouze/ Praveilles.

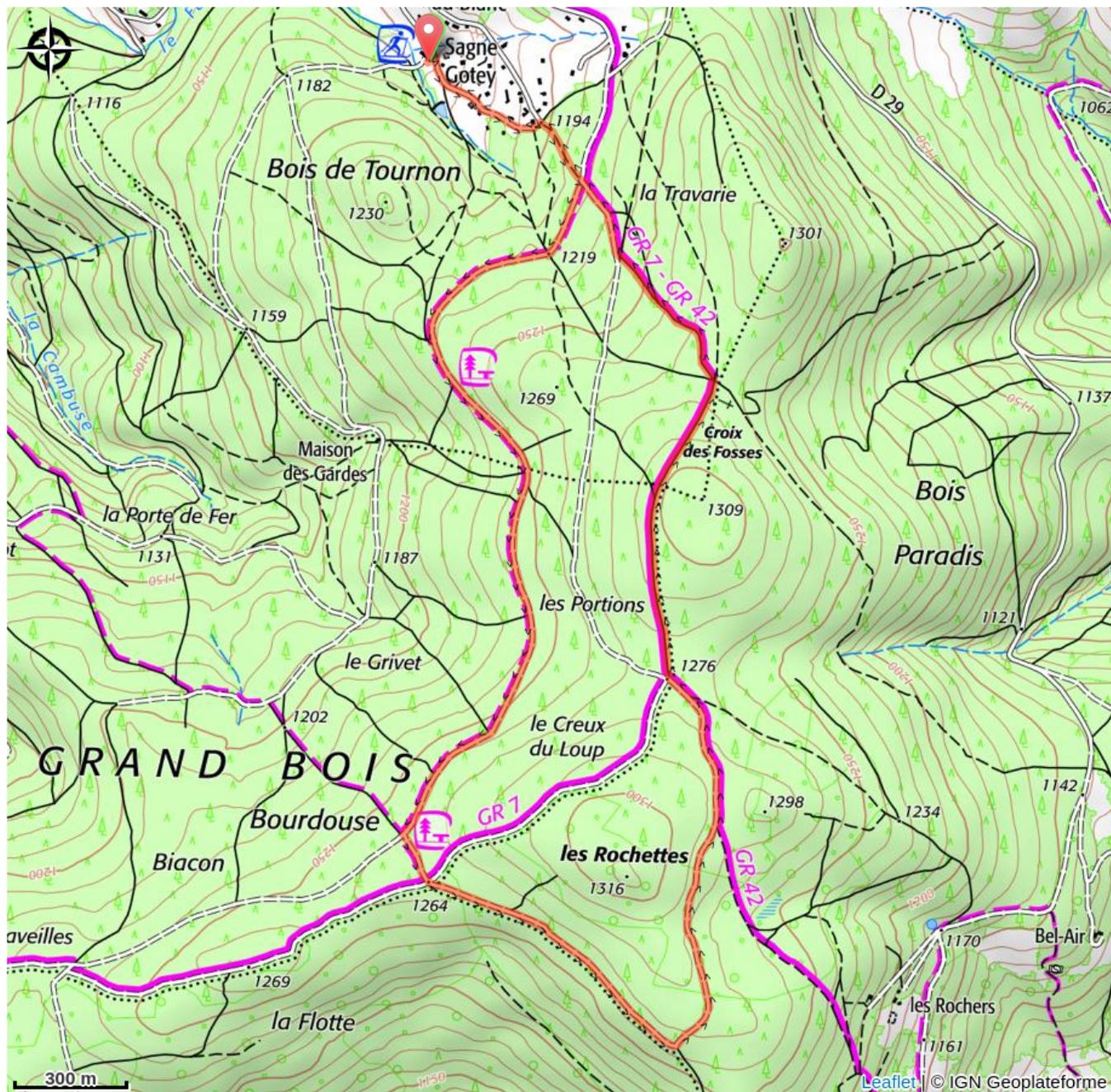
Plus loin, passage devant le bachat de Lescure. Arrivé au bachat de Bourdouze on tourne immédiatement à gauche, et après quelques mètres, continuer tout droit en direction des Loges de Lapras/les Rochettes.

Arrivé à un espace dégagé suite à une récente coupe d'arbres. On peut alors avoir une belle vue sur le Mézenc.

A la prochaine intersection "Loges de Lapras", on prend le chemin à gauche en direction du Creux du Loup. Le sentier traverse une forêt de feuillus, sur la gauche on peut observer une ancienne charbonnière, au-dessus, possibilité d'accéder aux petites Rochettes.

Au creux du loup, prendre le chemin de droite GR 7 et 42, arrivé à la Croix des Fosses bien prendre le chemin descendant sur votre gauche. On retrouve la large piste forestière que l'on coupe pour reprendre le chemin fait à l'aller en direction du Tremplin.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Chacun est responsable de sa sécurité. Par conséquent, les randonnées se font sous votre propre responsabilité. Restez sur les sentiers balisés pour préserver les espaces fragiles.

Quelques recommandations d'usage :

- Consultez la météo avant chaque départ
- Certains itinéraires traversent des routes à forte circulation : Soyez prudent
- Gardez les chiens en laisse
- N'allumez pas de feu
- Rempportez vos détritrus
- Contemplez les fleurs, ne les cueillez pas.
- Les morsures de tiques peuvent entraîner de graves maladies ; en prévention : porter des vêtements couvrants, utiliser des répulsifs, s'examiner au retour, retirer les tiques à l'aide d'un crochet à tiques sans rien appliquer dessus, consulter en cas de rougeurs apparentes, syndrome grippal, ou si vous êtes une personne à risque.
- Pour les secours, composer le **18** ou le **112**.

Comment venir ?

Transports

Bus Région L12 : <https://www.laregionvoustransporte.fr/lignes/l12-bourg-argental-le-bessat-saint-etienne>