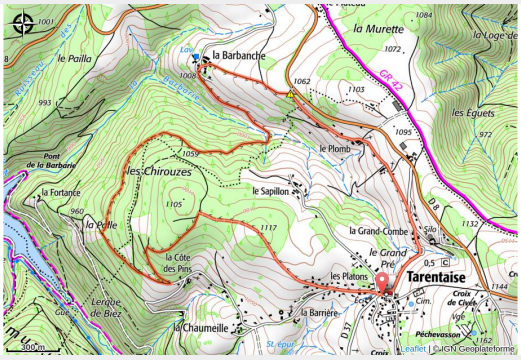
Crêts et Creux de Tarentaise - Tarentaise n° 1

Vue du village (Mairie de Tarentaise)



Sentier varié entre sous-bois et prairies permettant de découvrir le plateau de la Barbanche sous un angle peu connu.

Sentier varié entre sous-bois et prairies permettant de découvrir le plateau de la Barbanche sous un angle peu connu.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 6.9 km

Dénivelé positif : 206 m

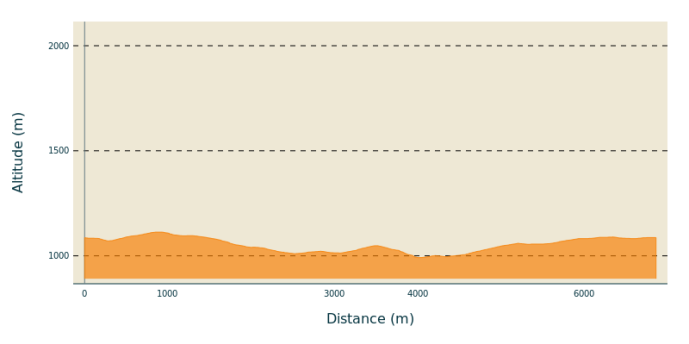
Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Tarentaise - le bourg
Arrivée : Tarentaise - le bourg
Balisage : Pédestre communal

Profil altimétrique

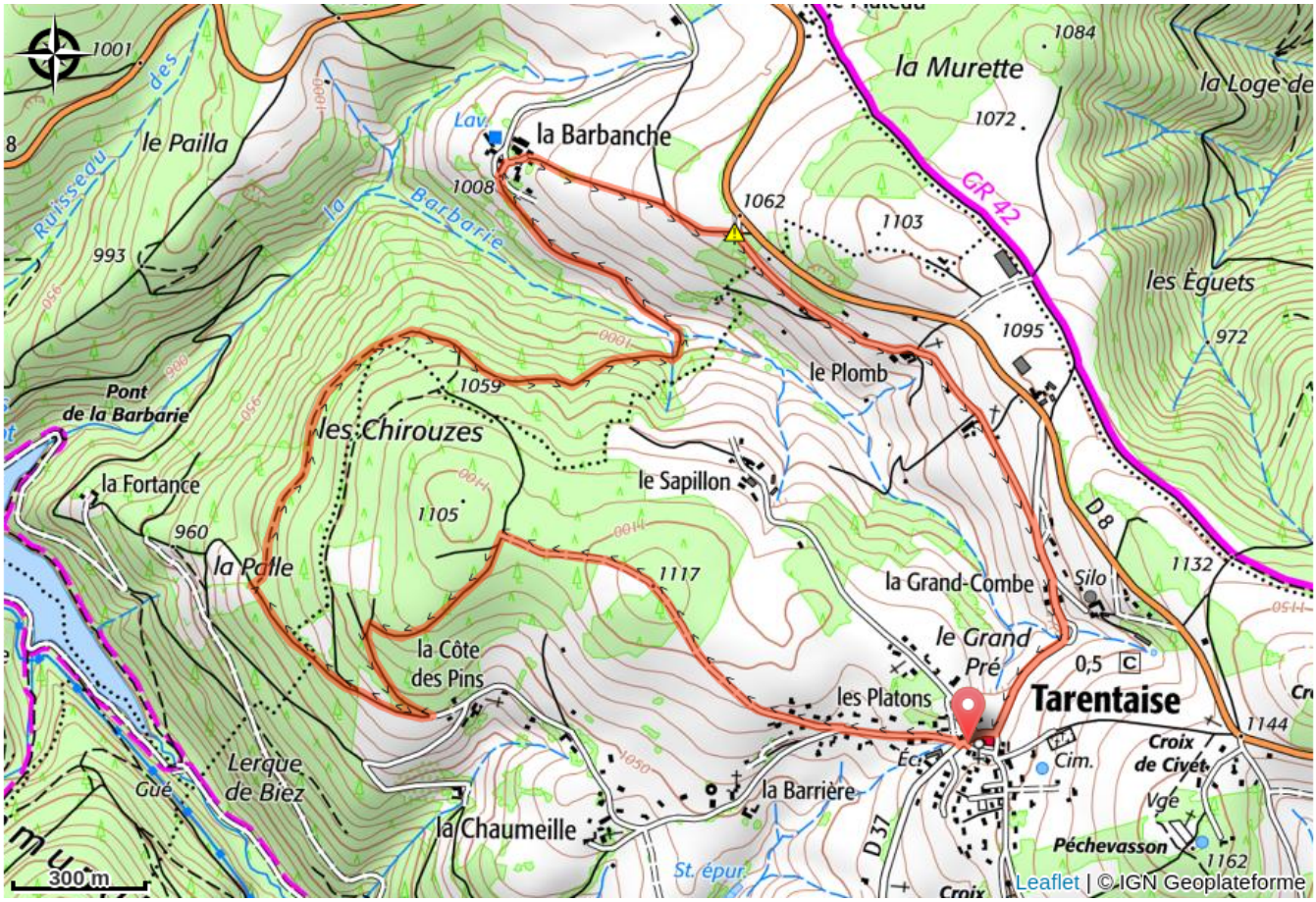


Altitude min 991 m Altitude max 1113 m

• Départ à droite de l'école du village direction La Chaumeille puis prendre le premier chemin goudronné à droite qui se transforme en piste au delà des maisons.
• Suivre la route forestière puis à gauche au carrefour du "Grand Poste", descendre jusqu'aux maisons, mais tourner à droite juste avant la première. Suivre le chemin en surplomb du barrage et monter à droite après la barrière, suivre le petit chemin entre les plantations puis les hétraies jusqu'à la Barbanche.
• Tourner à droite dans le hameau de la Barbanche puis retour par le hameau du Plomb et la D. 37, attention à la circulation.

⚠ Attention, route à forte circulation, restez prudent.

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Chacun est responsable de sa sécurité. Par conséquent, les randonnées se font sous votre propre responsabilité. Restez sur les sentiers balisés pour préserver les espaces fragiles.

Quelques recommandations d'usage :

- Consultez la météo avant chaque départ
- Certains itinéraires traversent des routes à forte circulation : Soyez prudent
- Gardez les chiens en laisse
- N'allumez pas de feu
- Remportez vos détritus
- Contemplez les fleurs, ne les cueillez pas.
- Les morsures de tiques peuvent entraîner de graves maladies ; en prévention : porter des vêtements couvrants, utiliser des répulsifs, s'examiner au retour, retirer les tiques à l'aide d'un crochet à tiques sans rien appliquer dessus, consulter en cas de rougeurs apparentes, syndrome grippal, ou si vous êtes une personne à risque.
- Pour les secours, composer le **18 ou le 112.**

Comment venir ?

Transports

Bus L12, point d'arrêt à Tarentaise : https://www.laregionvoustransporte.fr/lignes/l12-bourg-argental-le-bessat-saint-etienne