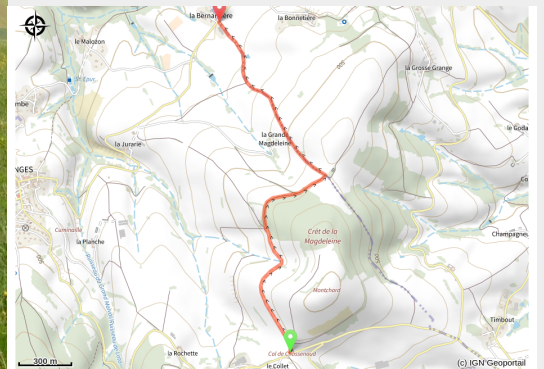


# VTT n°103 Enduro - Col de Chasenoud - Difficulté vert



(PNR Pilat)



*Courte, facile, c'est une première approche d'un parcours à profil descendant.*

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 15 min

Longueur : 2.6 km

Dénivelé positif : 13 m

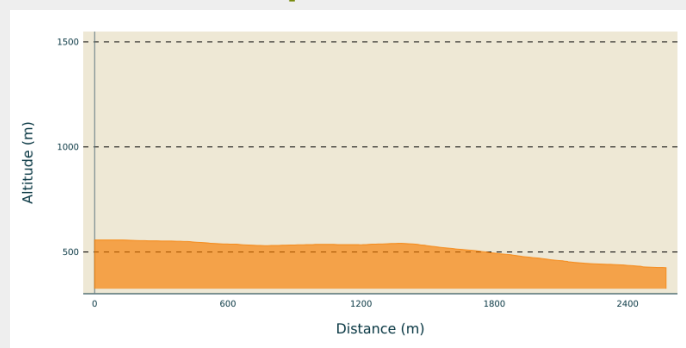
Difficulté : Très facile

Type : Traversée

# Itinéraire

**Départ** : Longes - Col de Chassenoud  
**Arrivée** : Longes - Col de Chassenoud

## Profil altimétrique



Altitude min 425 m Altitude max 557 m

Depuis le parking du Col, partir à l'opposé de la route sur la piste à gauche direction nord-ouest. Repère en contrebas sur la gauche, le village de Longes.

Arrivé à une fourche : suivre le sentier le plus à droite. Atteindre les ruines de la Grande Madeleine, carrefour directionnel, tourner à gauche.

Descendre le chemin et poursuivre sur le goudron jusqu'à La Bernardière

Fin du parcours

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Ces parcours à profil descendant ne sont en aucune manière des pistes de descente. Les règles de conduite sont donc les mêmes que pour les parcours de promenade, pensez donc à maîtriser votre vitesse et vos trajectoires et laisser la priorité au piéton.

C'est une discipline qui demande une très bonne technique et un engagement physique important de la part du pilote.

### Classification et Balisage

Les parcours Enduro VTT sont identifiés par 4 couleurs, chacune correspondant à un degré de difficultés différentes :

**Vert** : Parcours très facile

**Bleu** : Parcours facile

**Rouge** : Parcours difficile

**Noir** : Parcours très difficile

La spécificité de l'activité nécessite un balisage particulier. Le fond de balise indique la difficulté de l'itinéraire tandis que le triangle et les deux ronds sont blancs.

### Tous les circuits sont praticables en VTTAE

Chacun est responsable de sa sécurité. Par conséquent, les randonnées se font sous votre propre responsabilité.

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires. Pas de pratique hors piste y compris pour couper un virage
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Protections fortement conseillées : Port d'un casque Jet ou Intégral, dorsale ou sac homologué, genouillères et gants longs.
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières

**Pour les secours, composer le 18 ou le 112.**

•