

Le Plateau entre Forêts et Prairies - Rochetaillée n° 3



Vue du plateau de la Barbanche (Mairie de Rochetaillée)



Promenez-vous sur la ligne de partage des eaux (méditerranée/atlantique) sur les hauteurs de la commune.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 7.4 km

Dénivelé positif : 212 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

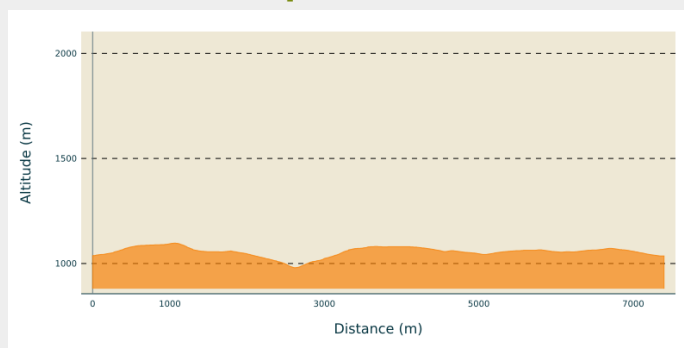
Itinéraire

Départ : Rochetaillée - Plateau de la Barbanche

Arrivée : Rochetaillée - Plateau de la Barbanche

Balisage :  Pédestre communal

Profil altimétrique



Altitude min 980 m Altitude max 1097 m

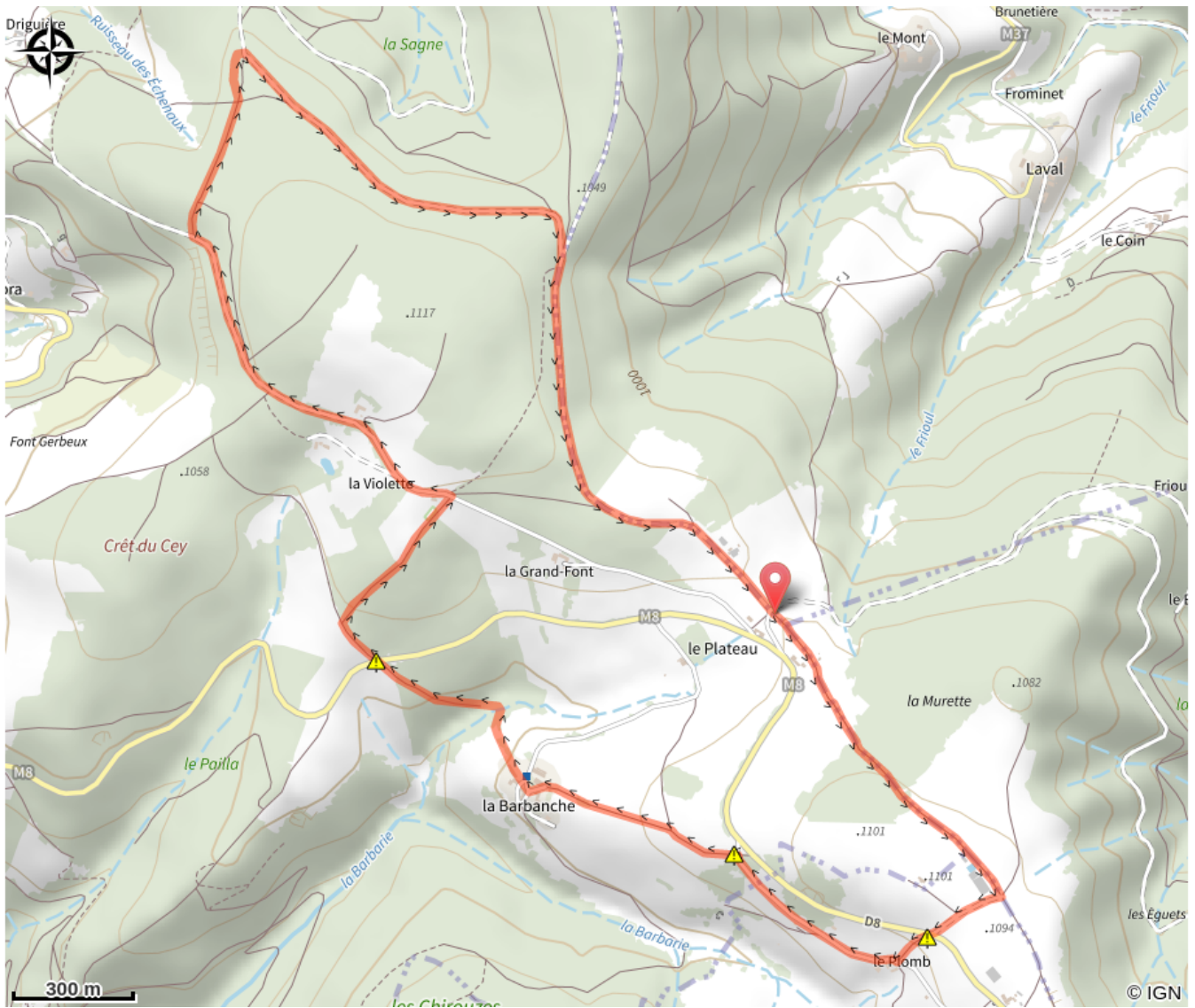
Départ du Plateau de La Barbanche pour prendre le GR 42 (rouge et blanc) en direction de Tarentaise - Le Bessat avec une jolie vue sur La Valla-en-Gier et les Monts du Lyonnais.

A la première ferme tourner à droite et traverser la route D8 avec prudence, puis descendre au hameau du Plomb. Continuer à droite sur 500 mètres et prendre le chemin descendant à gauche juste avant d'arriver à la route départementale. Rejoindre le hameau de La Barbanche puis continuer à descendre en prenant à gauche du lavoir le chemin herbeux.

Retraverser la D8 avec prudence pour monter au premier chemin à droite et reprendre le GR 42 à gauche. Dans la descente, bifurquer à droite sur la piste qui monte avec des racines puis emprunter la piste forestière sur la droite pour atteindre le sentier Claude Berthier qui vous ramènera jusqu'au point de départ.

⚠ Attention, route à forte circulation, restez prudent.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Chacun est responsable de sa sécurité. Par conséquent, les randonnées se font sous votre propre responsabilité. Restez sur les sentiers balisés pour préserver les espaces fragiles.

Quelques recommandations d'usage :

- Consultez la météo avant chaque départ
- Certains itinéraires traversent des routes à forte circulation : Soyez prudent
- Gardez les chiens en laisse
- N'allumez pas de feu
- Rempportez vos détritrus
- Contemplez les fleurs, ne les cueillez pas.
- Les morsures de tiques peuvent entraîner de graves maladies ; en prévention : porter des vêtements couvrants, utiliser des répulsifs, s'examiner au retour, retirer les tiques à l'aide d'un crochet à tiques sans rien appliquer dessus, consulter en cas de rougeurs apparentes, syndrome grippal, ou si vous êtes une personne à risque.
- Pour les secours, composer le **18** ou le **112**.