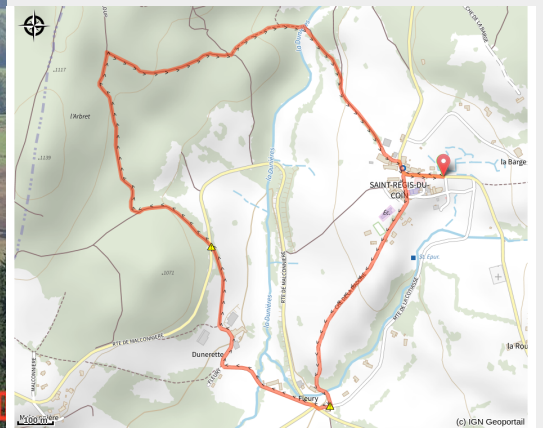


L'Arbret - Saint-Régis du Coin n° 1



Vue du village (Mairie de Saint Régis du Coin)



Petit parcours forestier à l'assaut de l'Arbret.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h

Longueur : 3.8 km

Dénivelé positif : 160 m


Difficulté : Très facile

Type : Boucle

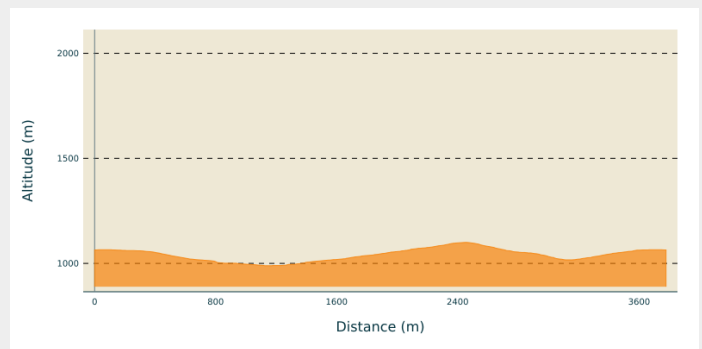
Itinéraire

Départ : Saint-Régis du Coin - parking derrière l'Eglise

Arrivée : Saint-Régis du Coin - parking derrière l'Eglise

Balisage :  Pédestre communal

Profil altimétrique



Altitude min 989 m Altitude max 1100 m

- Traverser la place de l'Eglise, prendre la direction de l'école
- Descendre sur Fleury
- A Fleury, traverser la route de Marlhès direction Dunerette
- Traverser le hameau de Dunerette (croix à gauche) puis la route de Marlhès
- Monter dans la forêt, puis redescendre jusqu'au ruisseau de La Dunerette
- Après le pont, monter sur Saint-Régis.

⚠ Attention, route à forte circulation, restez prudent.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Chacun est responsable de sa sécurité. Par conséquent, les randonnées se font sous votre propre responsabilité. Restez sur les sentiers balisés pour préserver les espaces fragiles.

Quelques recommandations d'usage :

- Consultez la météo avant chaque départ
- Certains itinéraires traversent des routes à forte circulation : Soyez prudent
- Gardez les chiens en laisse
- N'allumez pas de feu
- Rempportez vos détritrus
- Contemplez les fleurs, ne les cueillez pas.
- Les morsures de tiques peuvent entraîner de graves maladies ; en prévention : porter des vêtements couvrants, utiliser des répulsifs, s'examiner au retour, retirer les tiques à l'aide d'un crochet à tiques sans rien appliquer dessus, consulter en cas de rougeurs apparentes, syndrome grippal, ou si vous êtes une personne à risque.
- Pour les secours, composer le **18** ou le **112**.